

flamesは、バーベキューグリルや鉄板、テーブル、カート(作業台)の4種類をそろえた。グリルは、幅78センチ、奥行き33.5センチ、高さ39センチのサイズ。コンロの横にテーブルがついており、持ち運び時にはテーブルをコンロのふたにして収納できる。重さは約19キログラム。価格は3万4800円(税別)と高めだが、一般的なグリルよりも厚い2.3センチの鉄を使用しており、高熱でも変形しにくく、耐久性に優れる。

また、鉄板(税別9800円)は約9センチの厚さ。肉や野菜などが丸焦げになりにくく水分も飛びにくいことから、初心者でもおいしく焼けるという。グリルを囲んでテーブルやカートを配置し、参加者が皆で会話を楽しみながら焼いて食べるスタイルを提案する。

通販サイトのほか、インテリアショップなどでも販売している。

学生アイデアの壁材と「まるまるベンチ」設置

地下鉄千種駅構内に

名古屋市交通局は31日、市営地下鉄千種駅構内に、学生のアイデアを元にした壁材「グリーンウォール」と座席「まるまるベンチ」を設置したII写真。同日開業したカフェ「スターバックス」を生かした。壁材はアイカ工業「クロス」近くで、駅構内の利便性向上に役立てる。

金城学院大学生活環境学部環境デザイン学科の学生が提案した「緑のミチクサ(道草十千種) 散歩道」を生かした。壁材はアイカ工業「クロス」近くで、駅構内の利便性向上に役立てる。



業、まるまるベンチはシェイアル東海パッシェンシャ味わうことができる。待た合わせの際に座りながらスタバのコーヒーを味わうことができる。

経営者のための

コミュニケーション心理学

□□11

「今日が人生最後の日だとしたら、今日やることは本当にやりたいことだろうか」。

アップル社を創業した故ステイブ・ジョブズは一日のはじめに、いつも自らに問いかけていました。また、服装はつねに黒のタートルネック、色落ちしたリバーバイスのジーンズ、そしてニューバランスのスニーカーがトレードマークでもありました。

私たちのまわりには、日々の練習や努力、自分だけの約束事を繰り返すことで大きな成果を導き出しているような人たちがたくさんいます。

最高のパフォーマンスを上げるための習慣的な準備のことを、「プレ・パフォーマンス・ルーティン(Pre-Performance Routine)」と言います。たとえば、イチロー選手が打席に入る前に一定の

プレ・パフォーマンス・ルーティン

自信を持ち気分をコントロール

動作をし、打席に入ってからバット回しをして一連の動作を終えるというのもこれに当たりまです。また、私自身においても、大勢の人前で話をするようなときは、必ず全体を見渡し、「批判は

動作をし、打席に入ってからバット回しをして一連の動作を終えるというのもこれに当たりまです。また、私自身においても、大勢の人前で話をするようなときは、必ず全体を見渡し、「批判は

自分が行つことに注意力が向かい、目の前のことに臨む姿勢や気持ちを作

自分が行つことに注意力が向かい、目の前のことに臨む姿勢や気持ちを作

自分が行つことに注意力が向かい、目の前のことに臨む姿勢や気持ちを作

せず、すべてを受け入れよ」と心の中でつぶやくことを心がけています。

プレ・パフォーマンス・ルーティンに正解パターンはありません。舞台の中へ取り戻すために、皆様に準備の習慣化をはじめてみてはいかがでしょうか。

【加藤滋樹 プレジデントワンコミュニケーション・アナリスト】

毎週土曜日に掲載