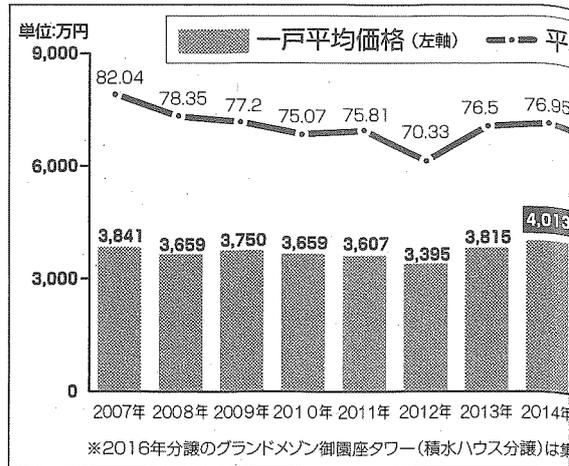


名古屋の新築マンション市場(東)



経営者のための

「ミニミニ」心理学

□□ 14

「集中力を使い果たし ことを取り上げつつ、手てしまった」。このよを抜いた節約ではなく、うな経験は誰にでもある「戦略的にいかに節約しではないでしょうか。ていくか」について考え前回の拙稿で取り上げ ていきたいと思えます。た集中力の源泉「ウィル パワー(意志力)」。この ク・オバマ氏は常に紺色力には「総量に限りがあ のスーツを着ていたとい る」「出どころは一つで う印象はないでしょう がある」「成長させること か。服を選択するという ができる」という三つの 行為も、集中力を使いウ 特徴があることを述べま イルパワーを減らしてし ました。まう要因です。いつも同 今回は、「ウィルパワー じ色のスーツを選択する の総量には限りがある」 ことでウィルパワーを無

「ウィルパワー」の節約

「行動を習慣化し集中力高める」とです。なぜなら、私たちの脳は意思決定を行うごとに、ウィルパワーを大きく消費することが分かっているからです。実は、私たち人間は、本能として複数のことに同時に意識が向いてしま いう性質があります。原始

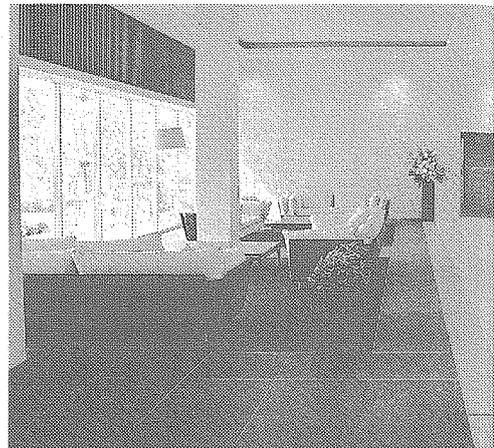
行動を習慣化し集中力高める

時代には「ミニミニ」心理学が、大統領という責任の重い職務に大いに集中力を投下していたことがわかっていきます。このように、ウィルパワーを節約する一番の方法は行動を習慣化するこ

【加藤滋樹 プレジデントワン「ミニミニ」心理学・アナリスト】

毎週土曜日に掲載

地下鉄・茶屋ヶ坂駅の近くに完成したマンション「メガシティテラス」



心のマンションを購入話した。するシニアが増えていることも一因と話す。から成り、価格は3LDK「駅近」は地価が高を中心に4千万円前後。昨いたため、分譲価格も上 年完成した2棟は売り出し がるが、これを専有面 分のうち9割超が契約済み 積を小さくすることで という。3棟目も7月に完 調整する。2007年 成し、今月中にも本格販売 に82平方メートルだった市内 を始める。竹田氏は「今後 新築マンションの平均 も「『駅近』『都心部』を 専有面積は、17年には キーワードに、名古屋市内 約14%減の72平方メートルでマンション開発を進め て縮小した。有馬氏は ていきたい」と力を込め 「単身世帯が購入対象 する。」

時間は午後2時から3時半まで。参加費は無料だが、れ、残業に対する社会の目が厳しくなってきた。しかしながら、そう簡単に仕事量が減るわけではなく、就業者数の減少とも相まって、多忙さを増すばかりです。リーダーとして組織の舵取りを担う私たちにこそ、選択と集中によりウィルパワーを増や